

hereditārās
angioedēmas (HAE)
pacientu
dienasgrāmata



Pacienta dati

Vārds, uzvārds _____

Adrese _____

Tālrunis _____

E-pasts _____

Ar ko sazināties neatliekamā gadījumā

Vārds, uzvārds _____

Tālrunis _____

E-pasts _____

Ārstējošā ārsta kontaktainformācija

Vārds, uzvārds _____

Medicīniskās iestādes nosaukums _____

Tālrunis _____

Cien. pacient!

Šī dienasgrāmata izstrādāta ar hereditāro (iedzimto) angioedēmu (HAE) slimojošiem pacientiem HAE lēkmju dokumentēšanai.

Lēkmju biežums, smaguma pakāpe, tūskas ilgums un vieta var mainīties.

Labā HAE kontrole ir atkarīga no ārstējošā ārsta informētības par pacienta ikdienas pieredzi sadzīvojot ar šo slimību. KATRA lēkme ir svarīga. Tai jābūt reģistrētai un ārstētai neatkarīgi no tā, kuru ķermeņa daļu tā skar, jo pietūkums un citi simptomi, kas sākumā šķiet nenozīmīgi, neārstēti var pakāpeniski progresēt un izplatīties uz citām vietām^{1,2}, apdraudot pacienta dzīves kvalitāti un pat dzīvību.

Lūdzam šajā dienasgrāmatā detalizēti dokumentēt visu Jūsu rīcībā esošo informāciju.

Tā palīdzēs Jums un Jūsu ārstam pēc iespējas efektīvāk ārstēt Jūsu slimību.

Ja Jums ir radušies jautājumi, lūdzam sazināties ar savu ārstējošo ārstu.

Nākamajā lapā atradīsiet ilustrētas norādes par to, kā veicami ieraksti Jūsu individuālajā dienasgrāmatā.

1. Aleena Banerji, MD, Division of Rheumatology, Allergy and Immunology, Massachusetts General Hospital, Boston, Massachusetts, Ann Allergy Asthma Immunol 111 (2013) 329e336; **2.** Bruce L. Zuraw, M.D., University of California at San Diego and the Veterans Affairs Medical Center, N Engl J Med 2008;359:1027-36.

paraugs, kā pareizi aizpildīt savu HAE lēkmju dienasgrāmatu

HAE lēkme	Datums: 2021. g. 2. feb.	Datums: 2021. g. 12. jūn.	Datums:
Lēkmes sākums	5.45	14.30	
Tūskas vieta(-s)	kreisā pēda	labais augšdelms	
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>	mērena	viegla	
Terapija (-s)	Firazyr	Firazyr	
Deva	1 x 30 mg zemādas injekcija	2 x 30 mg zemādas injekcija	
Terapijas laiks	6.30	pirmā: 15.00 otrā: 21.00	
Lēkmes beigas	7.30	15.45	
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)	stress, infekcija	stress	
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes	nav	galvassāpes	

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)

HAE lēkme	Datums:	Datums:	Datums:
Lēkmes sākums			
Tūskas vieta (-s)			
Smaguma pakāpe <i>viegla, mērena, smaga</i>			
Terapija (-s)			
Deva			
Terapijas laiks			
Lēkmes beigas			
Iespējamais (-ie) izraisošais (-ie) faktors (-i)			
Visi nevēlamie notikumi* vai pēkšņas lēkmes			

* Lūdzam kalendārā norādīt arī īpašos notikumus (piemēram, operāciju, zobārstniecības procedūras, grūtniecību, u.tml.)



Dienasgrāmata tapusi ar uzņēmuma Takeda atbalstu.
C-ANPROM/LV/FIR/0030 06/2021